

2022

קטלוג
יעלמן שחר



יעלמן שתר

היא יזמית, יוצרת, פרפורמריט, בעלת שני תארים, שני ילדים ושני מכשירי סמארטפון. לפני מספר שנים הקימה את המיזם 'אצטרובל הכחול' העוסק בחקר ופיתוח פתרונות לחיים טובים ובריאים במציאות טכנולוגית חדשה ועתידינית.

אנחנו בתוך התקופת ה'טרום טרום חובה' של הטכנולוגיה! לא מעט קורה שאנשים אומרים לי שזהו, אין מה לעשות (!) מפה ילדים יהיו תקועים יותר במסך, אנשים יצאו פחות מהבית, המוח יהיה יותר מנוון ועוד ועוד ועוד. אבל כשלוקחים רגע אוויר לריאות וסופרים עד 10, מבינים שזאת למעשה עוד מהפכה שלא שונה בהרבה מהקודמות לה, לפחות לא בהיבט של צריכה לא מאוזנת ולא חכמה (טבק, זיהום אוויר, מזון מהיר ועוד). אפשר לעשות שינוי והפעם זה עשוי להיות יותר מהיר מכל מהפכה אחרת.



אורך בדקות

תפריט תכנים

ההמלצות שלנו:

הפסיכולוגיה של הטכנולוגיה

דקות 45 || 60

עקריות

למה לג'ירפות אין סטרס?

לראות את הילד הדיגיטלי

אומנות הקשב

דקות 45 || 60

דקות 45 || 60

דקות 45 || 60

ספיישלים

למה לזברות אין אולקוס?

מתמכרים לסטרס

ערים?

דקות 45 || 60

דקות 45 || 60

דקות 45 || 60

*ניתן להזמין גם באנגלית

אומנות הקשב

מופע תוכן

כלפי חוץ זה נראה שהאנושות קשובה פחות ופחות, למעשה ההפך הוא הנכון! מה עושים כדי להסביר את הפער בין תחושה למציאות אובייקטיבית?

אומנות הקשב הוא מופע תוכן מדעי וסופר יישומי. מדובר בקוקטייל עשיר ומקורי במיוחד שהוכן מ-3 רכיבים: מחקרים אקדמיים, טכניקות מתחום אמנות הבמה ושנים של ניסיון אישי של יעל מול קהל פרונטלי וקהל זום.

הכלים שלומדים בהרצאה זו: '3 אצבעות', 'אפקט סושארד', 'פאוזות משתנות', 'ברייקס-איט', אפקט הצורות ועוד כלים מעניינים ומרהיבים.



למה להירפות אין סטרס

מופע תוכן

למעשה לאף חיה בטבע אין בעיה של התמודדות עם מתח מצטבר (סטרס)! אבל לבני אדם יש והיום כנראה שיותר מתמיד. הגיע הזמן ללמוד משהו מהג'ירפות.

מופע תוכן מדעי, פסיכולוגי והומוריסטי על ניהול סטרס במאה הטכנולוגית. הבנת הביולוגיה של הסטרס היא המפתח המרכזי.

הכלים הטכנולוגיים שיש לכולנו בכיס יכולים לעזור בניהול הסטרס או ההפך, לייצר יותר תגובות סטרס. אז במה זה תלוי?

כלים: ניהול נוכחות ('אפקט סקינר'), עיצוב זמינות, דיאטת קורטיזול, צריכת טכנולוגיית 'דלת-אדרנלין' ועוד כלים פשוטים ויישומיים ליום יום.



הפסיכולוגיה של הטכנולוגיה

מרפע תוכן

אם סטיב ג'ובס היה בחיים הוא כנראה היה מעביר את התוכן הזה בעצמו. המסר פה הוא להבין שאפשר להתחבר לטכנולוגיה בטוב אם רק נבין את ההשפעה שלה.

המיזוג בין אדם לטכנולוגיה יכול לייצר מוח אנושי יצירתי יותר ומבריק יותר אבל יש פה פרדוקס מפני שאותו מיזוג בדיוק עשוי לייצר הרס קוגניטיבי, דיכאון או חרדה. האם בכלל אפשר להנות ממיזוג טכנולוגי מבלי להיפגע ממנו? ברור שאפשר.

כלים ומושגים: ניהול זמן מת, אפקט מקלחת, נוהל חפץ חשוד, דיאטת קורטיזול, ניהול זמינות, בריחת מוחות ועוד..



לראות את הילדה דיגיטלי

מופע תוכן

מהם שלושת הכלים הבסיסיים שאנחנו ההורים ('המהגרים הדיגיטליים') יכולים להעניק לילדים שנולדו למציאות של מסכים, רובוטים ואינטליגנציה מלאכותית?

החיבור בין ילדים וטכנולוגיה מתקדמת נחקר כבר קרוב ל-20 שנה. המסקנות כבר כאן והן מרתקות. היום אפשר להבין את אופי ההשפעה של דיגיטל על התפתחות הילדים לטוב ולרע. אבל הכי חשוב זה להבין מה עושים ואיך.

כלים ומושגים: נוהל שימוש פסיבי אקטיבי, תפריט תכנים, אקטביות גבוהה, עקרון הפרדה ועוד.



מתמכרים לסטרס

מרפע תוכן



אנחנו יודעים שאפשר להתמכר לאלכוהול, הימורים וניקוטין. אבל האם אפשר באמת להתמכר לסטרס?

אורי גוטליב מספר לקהל בשיחת במה (באווירה סטאנדאפיסטית וקלילה), על חיינו בתעשיית הטלוויזיה והבמה, אשר היו רוויים בחששות, חרדות וסטרס באופן כללי. גוטליב פונה לעזרתן ועצתן של שתי חוקרות בשם ד"ר יקיר ומן-שחר (ביולוגיה ופסיכולוגיה), בזו אחר זו מספרות החוקרות לקהל מה מקור הסטרס של גוטליב ומה כל אדם בקהל יכול ללמוד מעצות שהן נותנות לו במהלך המופע.

מופע הומוריסטי שופע ידע מחדש ומרגש על עולם הסטרס, לחברות וארגונים שרוצות להחדיר מסרים של הפחתת סטרס ובריאות רגשית.

ערים? מופע תוכן

בעתיד הקרוב כל הדברים שנותנים לנו משמעות יתחלפו - האם אתם 'ערים'?

מופע תוכן מדעי הומוריסטי מלווה בקטעי מוזיקה, 3 חוקרות, מרצות על מסע התעוררות שלהן מהמאה ה-20 למאה ה-21: ד"ר ליאת יקיר (מ'חתונמי'), יעל מן-שחר וקרן ליטני חושפות, מנתחות ומנפצות מיתוסים בנוגע לעתיד, הנושאים החשובים ביותר בחיינו: עבודה, אהבה וטכנולוגיה ונותנות כלים מעשיים לפיתוח הלך רוח פתוח (Growth Mindset) בארגונים ולהצלחה בחיים.

מופע אופטימי ושמח על עתיד אפשרי לחברות וארגונים שמבינים שאנחנו חייבים להתרגל לקצב השינויים.



מתירים

מופעי תוכן של יעל:

₪ 7000

מופע - תוכן פרונטלי

₪ 5500

מופע תוכן און ליין (סקרין טולק)

מופע יעל וחברים ('ערים?') / 'מתמכרים לסטרס')

יש ליצור קשר לפרטים

מופע - תוכן פרונטלי

- לא זמין-

מופע תוכן און ליין

והנה האותיות הקטנות - אבל נגדיל אותם בשבילכם!

* המחירים לא כוללים מע"מ * הקלטת הרצאה הינה בתשלום נוסף לפי סוג העסקה
* על מנת לקיים הרצאה פרונטאלית יש חובה באמצעים טכניים - מיקרופון-יד, הגברה, ומקרן - במידה ולא קיים אמצעי טכנים אלו לא ניתן להזמין מופע פרונטלי!

דברו איתנו !

דלית יחיאל
(מנהלת תכנים)

052-7957574

info@the-blue-pine.com



האצטרובל הכתול
להתחבר בטוב לטכנולוגיה